

# Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ του ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ στην ΕΛΛΑΔΑ

Πρώθηση  
Πολιτικών και  
Δράσεων στη  
Δημόσια Υγεία

Πρόληψη των  
Νοσημάτων -  
Προαγωγή της  
Υγείας

Προσυμπτωματικός  
Έλεγχος → ομάδες  
υψηλού κινδύνου



# **ΚΕΠ Υγείας**

## **Ολοκληρωμένη**

## **Πολιτική**

## **ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

### **σε κάθε τοπική κοινωνία**



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



# Δημιουργία και δικτύωση δημοτικών Κέντρων Πρόληψης Υγείας

## ΚΕΠ Υγείας

### για την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής Υγείας

#### Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007-2013»



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



# Δράσεις Πρόληψης

Π  
Ρ  
Ω  
Τ  
Ο  
Γ  
Ε  
Ν  
Η  
Σ

## ΠΡΟΛΗΨΗ

Προγράμματα  
ενημέρωσης

στο γενικό πληθυσμό



ΣΚΟΠΟΣ



ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ

Δ  
Ε  
Υ  
Τ  
Ε  
Ρ  
Ο  
Γ  
Ε  
Ν  
Η  
Σ

## ΠΡΟΛΗΨΗ

Προγράμματα  
Προληπτικού Ελέγχου

σε συγκεκριμένο πληθυσμό-  
στόχο



ΣΚΟΠΟΣ

ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ  
ΕΛΕΓΧΟΣ  
ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

# Διεθνή πρωτοκολλα WHO και ECDC



ecdc



EUROPEAN CENTRE FOR  
DISEASE PREVENTION  
AND CONTROL

Ca προστάτη

Ca μαστού

Ca τραχήλου μήτρας

Ca παχέος εντέρου

Μελάνωμα



World Health Organization

Ανεύρυσμα Αορτής

Καρδιαγγειακά Νοσήματα

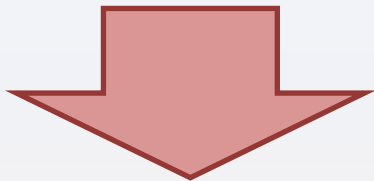


**ΚΕΠ Υγείας:**

**έλεγχος των εξετάσεων σε  
ηλικιακές ομάδες στόχους**



**Ομάδα υψηλού κινδύνου**



**Παραπομπή στους θεράποντες**



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



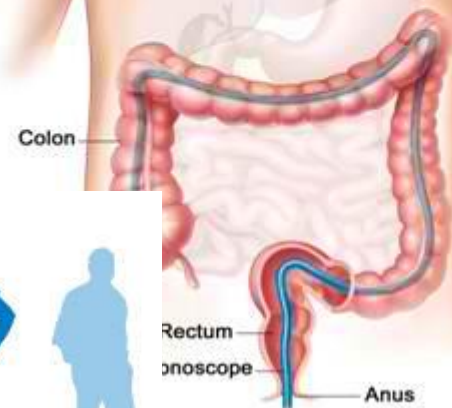
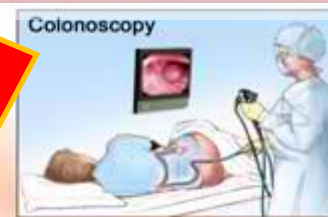
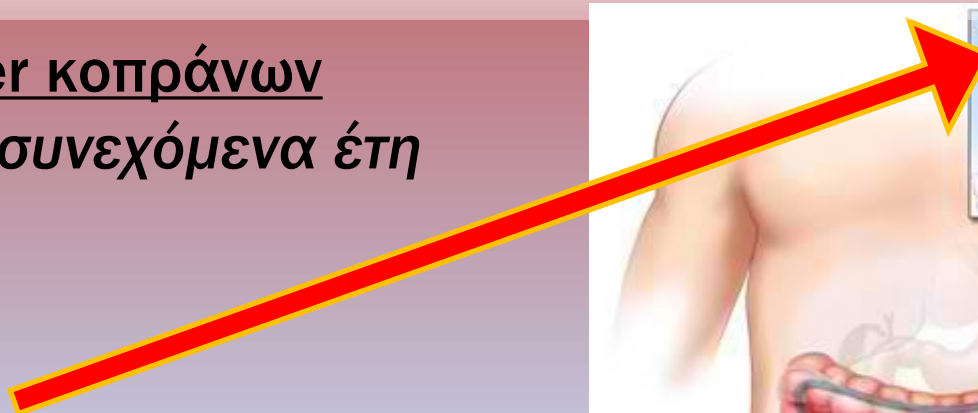
# ΚΕΠ Υγείας:

## Α. Προσυμπτωματικός έλεγχος



# Πρόληψη για καρκίνο παχέος εντέρου

50 έως 75 ετών Mayer κοπράνων  
σε ετήσια βάση για 3 συνεχόμενα έτη



© 2007 Terese Winslow  
U.S. Govt. has certain rights



**9** στους **10** έχουν πλήρη ίαση αν διαγνωστούν εγκαίρως

# Πρόληψη για καρκίνο του προστάτη

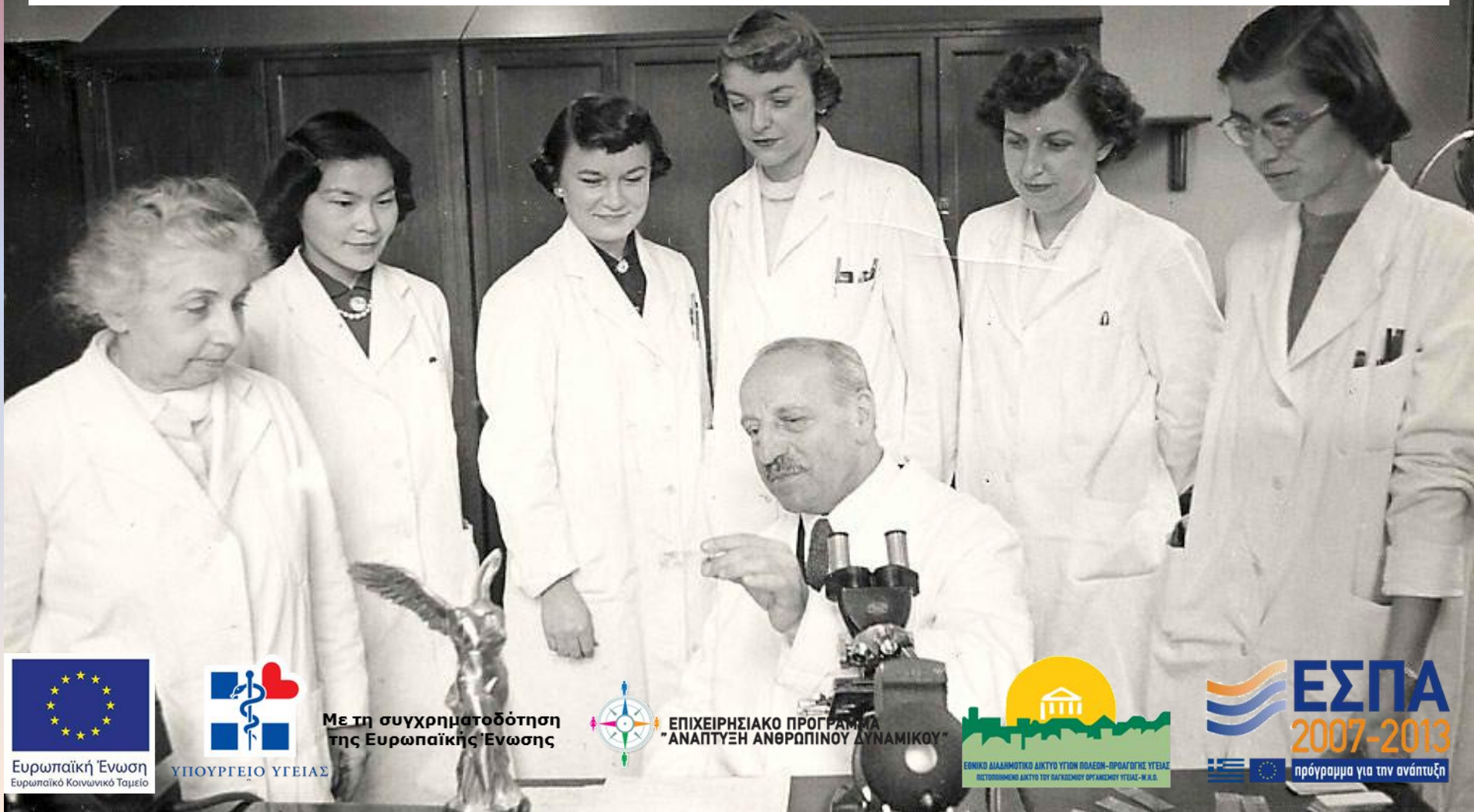
1 φορά κάθε 2 χρόνια για άνδρες 50-60 ετών

και 1 φορά κάθε 12 μήνες σε άνδρες 60-70 ετών



# Πρόληψη για καρκίνο τραχήλου μήτρας

Κάθε 3 χρόνια σε γυναίκες ηλικίας 25 – 65χρονων



# Πρόληψη για καρκίνο του μαστού

## Μαστογραφία

σε γυναίκες 40-50 ετών 1 φορά/2 ετη

σε γυναίκες 50-70 ετών 1 φορά κάθε 1 έτος

# Πρόληψη του μελανώματος

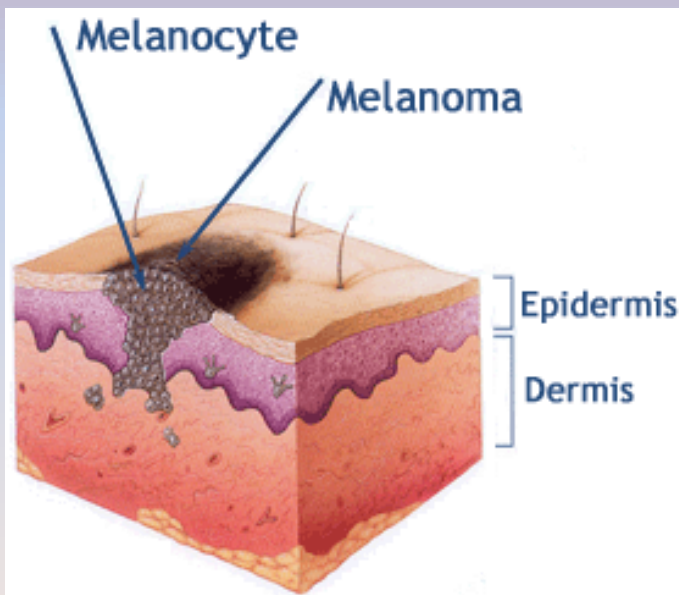
κάθε 6 μήνες  
κλινική εξέταση για ανεύρεση  
σπίλων >6mm,  
σύμφωνα με τα διεθνή κριτήρια

*Asymmetry* - Ασυμμετρία

*Border irregularity* - Ακανόνιστα όρια (μη συμμετρικά)

*Colour variation* - Χρωματική ποικιλία

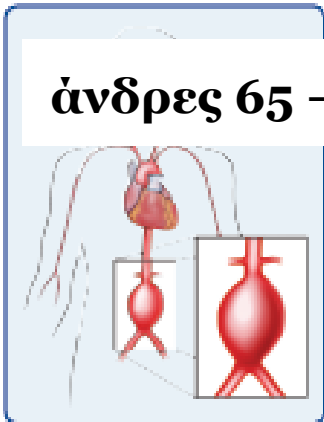
*Diameter over 6 mm* - Διάμετρος πάνω από 6 mm



# Πρόληψη ρήξης ανευρύσματος κοιλιακής αορτής

An aneurysm ("AN-yuh-rizm") is a bulge in a weakened blood vessel. An aneurysm can lead to serious problems.

Your heart pumps blood to the lower part of your body through a large blood vessel called the "abdominal aorta." If an aneurysm develops here, it is called an abdominal aortic aneurysm.



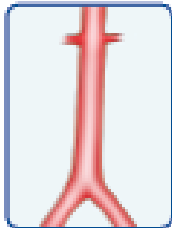
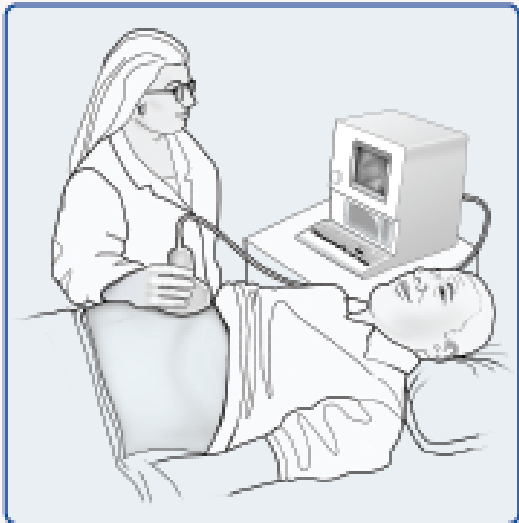
**άνδρες 65 – 75 ετών → ECHO**

## Is an Abdominal Aortic Aneurysm serious?

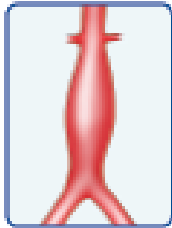
- Most people who have aneurysms don't have any symptoms.
- A large aneurysm can burst. This is very serious, and can even result in death.

## How is the screening done?

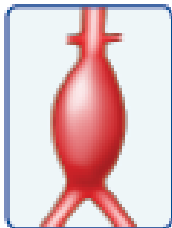
Screening is painless and quick and is usually done at a radiology clinic visit. An ultrasound is used to create a picture of your abdominal aorta using sound waves. The width of your abdominal aorta is determined whether



**Normal (No bulge)**  
Congratulations!  
You don't need to be screened again.



**Small bulge (3.0–3.9 cm)**  
You should be re-checked in 2–3 years.



**Medium bulge (4.0–5.4 cm)**  
You and your provider will discuss what to do next. You should probably be re-checked in 6 months.



**Large bulge (more than 5.4 cm)**  
You and your provider will discuss what to do next. You may need surgery.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΘΥΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ-ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ  
ΕΠΕΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

# ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ - ΕΚΤΙΜΗΣΗ



Συστολική Αρτηριακή Πίεση \*

mmHg

Χοληστερόλη \*

mg/dl

Ηλικία \*

ετών

Φύλο \*



Καπνιστής \*



ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕ 

# ΚΕΠ Υγείας & Πολίτες

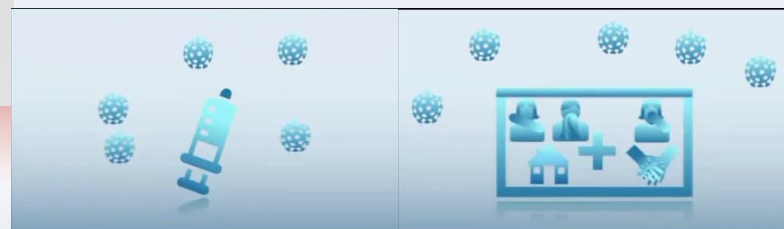


## **Β. Ενημέρωση**



η ενημέρωση και η γνώση  
σε θέματα

- 1) διαφύλαξης της Δημόσιας Υγείας,
- 2) αποφυγής της νόσησης,
- 3) προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης (π.χ. εμβολιασμοί)



## **Γ. Πληροφόρηση**

θα παρέχει πληροφορίες και υποστηρικτική συμβουλευτική στήριξη  
θα ενημερώνει για τους υγειονομικούς παρόχους της περιοχής

# ΚΕΠ Υγείας

ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΚΕΠ  
ΥΓΕΙΑΣ

exit



Ενημέρωση

Συμβουλευτική καθοδήγηση

Προσανατολισμός του δημότη  
για τις προσφερόμενες

υπηρεσίες υγείας,

Διοργάνωση προγραμμάτων  
προσυμπτωματικού ελέγχου

Διαρκής εκτίμηση του κινδύνου  
νόσησης του πληθυσμού

# 14 Δήμοι

ΜΑΡΑΘΩΝΑ

ΕΔΔΥΠΠΥ

Παλαιολόγου 9, Μαρούσι 15124, 3ος όροφος, Αττική  
Τ: +30 210-8067888 - 213-2031930-9, F: +30 213-2031950 [www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr) - E: [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr)

ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

ΑΓ.ΑΝΑΓΥΡΟΙ -  
ΚΑΜΑΤΕΡΟ

ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
Κεντρική έδρα

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΓΑΛΑΤΣΙ

ΒΥΡΩΝΑ

Π.ΦΑΛΗΡΟ

ΑΛΙΜΟΣ

ΓΛΥΦΑΔΑ

ΛΑΥΡΙΟ

ΠΥΛΙΑΙΑΣ  
ΧΟΡΤΙΑΤΗ



ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΓΥΡΩΝ - ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



ΕΘΝΙΚΟ ΑΝΑΘΕΩΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΟΝ ΠΟΛΕΩΣ - ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΤΟΥ ΔΑΚΤΥΛΙΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ - Μ.Κ.Α.



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

# ΚΕΠ Υγείας

ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ

