

ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ NU-AGE

Alma Mater Studiorum - Πανεπιστήμιο της Μπολόνια - UNIBO, Ιταλία

Πανεπιστήμιο της East Anglia - UEA, Ηνωμένο Βασίλειο

Wageningen Universiteit - Πανεπιστήμιο Wageningen - WU, Ολλανδία

Institut National de La Recherche Agronomique - Εθνικό Ίδρυμα Αγροτικής Έρευνας - INRA, Γαλλία

Spread European Safety Geie - SPES, Ιταλία

University College Cork, Εθνικό Πανεπιστήμιο της Ιρλανδίας - UCC, Ιρλανδία

Ινστιτούτο Έρευνας των Τροφίμων - IFR, Ηνωμένο Βασίλειο

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego - Πανεπιστήμιο Βιολογικών Επιστημών της Βαρσοβίας - WULS - SGGW, Πολωνία

FoodDrinkEurope - Βέλγιο

Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Πληροφόρησης για τα Τρόφιμα - EUFIC, Βέλγιο

Maa Ja Elintarviketutkimuksen Tutkimuskeskus - Αγροτική Έρευνα Mtt - MTT, Φινλανδία

Ethniko Idryma Erevnon Eie Nhrf - Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών - EIE NHRF, Ελλάδα

Straticell Screening Technologies - Straticell, Βέλγιο

Το Πανεπιστήμιο του Reading - UREAD, Ηνωμένο Βασίλειο

Karolinska Institutet - Ίδρυμα Καρολίνσκα - KI-ARC, Σουηδία

Valio Oy - VALIO, Φινλανδία

Örebro Universitet - Πανεπιστήμιο Örebro - ORU, Σουηδία

Lesieur Sas - LES, Γαλλία

Villani Spa - VILL, Ιταλία

Pancrazio Spa - PAN, Ιταλία

Soleu - SOL, Γαλλία

Wiesbauer Gourmet Gastro Gmbh - WIES, Αυστρία

Vidreses Llet, S.L. - VIDR, Ισπανία

Zeelandia Spol Sro - ZEE, Δημοκρατία της Τσεχίας

Μακεδονική Βιομηχανία Γάλακτος Ανώνυμος Εταιρεία - ΜΕΒΓΑΛ ΑΕ - ΜΕΒ, Ελλάδα

Yoruk Sut Urunleri Hayvancilik Gida Sanayi Ve Ticaret Limited Sirketi - Yörüksüt - YOR, Τουρκία

Nederlandse Organisatie Voor Toegepast Natuurwetenschappelijk Onderzoek -

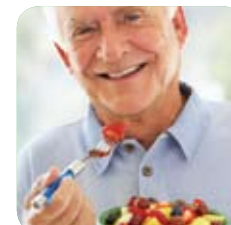
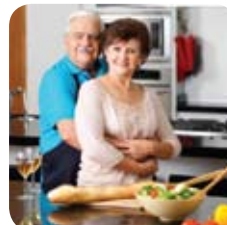
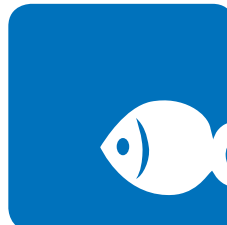
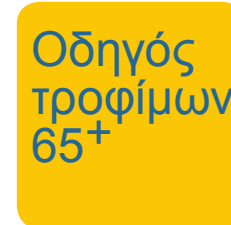
Ολλανδικός Οργανισμός Ερευνών - TNO, Ολλανδία

Centre de Recherche en Nutrition Humaine d'Auvergne - Κέντρο Διατροφικής Έρευνας του Auvergne - CRNH, Γαλλία

Nestec S.A - NESTEC, Ελβετία



Η διατροφή έχει τη δυνατότητα να λειτουργήσει ως κεντρικός ρυθμιστικός παράγοντας της λεγόμενης φλεγμονο-γήρανσης και των συνεπειών της



ανάπτυξη διατροφικών προϊόντων που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για τους ηλικιωμένους



65+

NU-AGE

Νέες διατροφικές στρατηγικές που αντιμετωπίζουν τις ειδικές ανάγκες του ηλικιωμένου πληθυσμού για υγιή γήρανση στην Ευρώπη.

NU-AGE



www.nu-age.eu



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ

Το **NU-AGE** είναι ένα έργο για τη διατροφή των ηλικιωμένων και για τον τρόπο που η σωστή διατροφή προλαμβάνει παθήσεις που συνδέονται με την ηλικία, όπως η αρτηριοσκλήρωση (πάχυνση των τοιχωμάτων των αρτηριών και παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη καρδιακών παθήσεων), ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και ο εκφυλισμός των νεύρων που οδηγεί σε μείωση των νοητικών λειτουργιών.

Ο κεντρικός πυρήνας του έργου είναι μια μονοετής διατροφική παρέμβαση, στην οποία θα ζητηθεί από 625 ηλικιωμένους σε ολόκληρη την Ευρώπη να τρώνε σύμφωνα με έναν οδηγό διατροφής για άτομα άνω των 65, η οποία έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του έργου. Προκειμένου να μετρηθούν τα αποτελέσματα της δίαιτας, θα ληφθούν δείγματα αίματος, ούρων και άλλα από τους συμμετέχοντες πριν και μετά την παρέμβαση. Τα αποτελέσματα θα συγκριθούν με μια ομάδα ελέγχου, αποτελούμενη από 625 ηλικιωμένους που δεν έχουν αλλάξει τη διαίτά τους.

Με βάση τις γνώσεις που θα προκύψουν από τη μελέτη της παρέμβασης, το **NU-AGE** θα αναπτύξει προϊόντα διατροφής ειδικά σχεδιασμένα για ηλικιωμένους καταναλωτές. Θα μελετηθούν επίσης κοινωνικοοικονομικοί καθοριστικοί παράγοντες στην επιλογή τροφίμων από ηλικιωμένα άτομα και θα διερευνηθούν οι βέλτιστοι τρόποι για να δοθούν διατροφικές συστάσεις στους ηλικιωμένους.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο απώτερος στόχος του έργου **NU-AGE** είναι να βελτιωθεί η υγεία και η ποιότητα ζωής του πληθυσμού της ΕΕ που γηράσκει καταπολεμώντας την φλεγμονο-γήρανση – μια χρόνια, ήπια φλεγμονώδη κατάσταση που συνδέεται με το γήρας και που είναι ένας από τους παράγοντες που συνδέονται με ασθένειες σχετικές με την ηλικία – μέσω μιας ολοκληρωμένης διατροφικής προσέγγισης. Μέσω αυτής της προσέγγισης, το έργο σκοπό έχει να καλύψει το σημερινό έλλειμμα γνώσεων αναφορικά με τον τρόπο με τον οποίο η ολοκληρωμένη διαίτα μπορεί να επηρεάσει και να προλάβει τον εκφυλισμό που οφείλεται στην ηλικία



για να σχεδιαστεί μια νέα διατροφική πυραμίδα ειδικά για τους άνω των 65 ετών πολίτες της ΕΕ, η “δίαιτα NU-AGE”



για να ενισχυθεί μια διακλαδική προσέγγιση στην ανάδειξη του ρόλου της δίαιτας για τον πληθυσμό της ΕΕ που γηράσκει, εξηγώντας τους μοριακούς και κυτταρικούς μηχανισμούς δράσης της δίαιτας στην υγιή μακροζωία



για να συμβάλλει σε διατροφικά πρότυπα, συστάσεις και κατευθυντήριες γραμμές βασισμένες στη διατροφή για τους ηλικιωμένους της ΕΕ



για να σχεδιαστούν με πρωτοβουλία της βιομηχανίας, ενισχυμένα τρόφιμα ειδικά στοχευμένα να αναστέλλουν τον εκφυλισμό από τη γήρανση



ΕΤΑΙΡΟΙ NU-AGE

Το **NU-AGE** είναι μια διακλαδική κοινοπραξία αποτελούμενη από 30 εταίρους από 17 χώρες της ΕΕ. Συμμετέχουν ερευνητικά ιδρύματα από ολόκληρη την Ευρώπη, μεγάλες βιομηχανίες τροφίμων, εταιρίες παραδοσιακών τροφίμων, μία ΜΜΕ βιοτεχνολογίας και σύλλογοι της ευρωπαϊκής βιομηχανίας τροφίμων και ποτών. Συντονιστής του έργου είναι ο Καθηγητής Claudio Franceschi του Πανεπιστημίου της Μπολόνια στην Ιταλία.

Συντονιστής Έργου

Καθ. Claudio Franceschi
Πανεπιστήμιο της Μπολόνια
Τμήμα Πειραματικής Παθολογίας
Via S. Giacomo, 12
40126 Μπολόνια, Ιταλία
Τηλ: +39 051 2094743
Φαξ: +39 051 2094747
claudio.franceschi@unibo.it

Τα παρόν πρόγραμμα υποστηρίζεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της θεματικής ενότητας για τα τρόφιμα, τη γεωργία, την αλιεία και τη βιοτεχνολογία του 7ου προγράμματος πλαισίου για την έρευνα και την τεχνολογική ανάπτυξη.
Αριθμός σύμβασης: 266486
Ημερομηνία Έναρξης: 01/05/2011, Διάρκεια: 5 έτη, Ευρωπαϊκή Συμμετοχή: 8.998.889 ευρώ

