



Μια γκρίζα εκδρομή...

:20cmX15cm ( ),40cmX15 (ANOIKTO)

02



Ένα βράδυ, γύρω στις 03:00 π.μ. ο Φίλιππος, 17 ετών, κάλεσε στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά **SOS 1056**. Ήταν ένα δύσκολο βράδυ για εκείνον, παραμονές των τελικών εξετάσεων στο Λύκειο, δεν μπορούσε να κοιμηθεί και ζήτησε να μιλήσει με κάποιον ψυχολόγο που του εκμυστηρεύτηκε την ιστορία του, η οποία ξεκίνησε μετά από την ετήσια πενήνθημερη εκδρομή του σχολείου.



Στην πενθήμερη εκδρομή...



...μια παρέα παιδιών κατέστρεψε τους διαδρόμους του ξενοδοχείου. Ο Φίλιππος δεν συμμετείχε σε όλο αυτό, ωστόσο ήξερε ποια παρέα παιδιών το έκανε.



Οι εκπαιδευτικοί που συνόδευαν τα παιδιά, ανακάλυψαν αυτούς που έκαναν και η εκδρομή ακυρώθηκε, απαιτώντας από τους γονείς να αποζημιώσουν το ξενοδοχείο για τις ζημιές.



Με την επιστροφή στο σχολείο τα παιδιά τιμωρήθηκαν από το Διευθυντή και το Σύλλογο Διδασκόντων.

## 1η ημέρα μετά την πενθήμερη



Ο Φίλιππος, μαθαίνει από μια φίλη του, ότι τα παιδιά που κατέστρεψαν το ξενοδοχείο τον κατηγορούν ότι αυτός τους μαρτύρησε στους καθηγητές και ότι του την έχουν «στημένη» έξω από το σχολείο για να «πατίσουν» σαν άντρες.



Ο Φίλιππος φοβήθηκε και αποφάσισε να φύγει από το σχολείο νωρίτερα λέγοντας ότι είναι άρρωστος. «Πραγματικά φοβήθηκα και απόρησα... αλλά σε αυτούς τους συγκεκριμένους δεν μπορούσα να κάνω κάτι. Πίστευα ότι θα ξεχαστεί...»

2η ημέρα



Ο Φίλιππος φτάνει στο σχολείο και κάποιοι συμμαθητές του τον κατηγορούν ότι τους κατέστρεψε την εκδρομή, και τον αποκαλούν «καρφί», και «τσιράκι» ενώ οι περισσότεροι τον αποφεύγουν.





Ο ίδιος αισθάνεται χάλια και φεύγει πάλι νωρίτερα από το σχολείο. Το απόγευμα της ίδιας μέρας λαμβάνει υβριστικά αλλά και απειλητικά μηνύματα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.  
«Σοκαρίστηκα... με κατηγορούσαν για κάτι που δεν είχα κάνει και κανείς δεν με άκουγε ότι δεν είπα τίποτα. Όλο το σχολείο είχε στραφεί εναντίον μου».

### 3η ημέρα

«Ξύπνησα το πρωί και είδα ότι στον τοίχο μου είχαν βάλει μια φωτογραφία μου και από κάτω καλούσαν όλους τους συμμαθητές μου να με βρίσουν γι' αυτό που – υποτίθεται – ότι έκανα. Δεν άντεξα και απάντησα...



Τότε συνειδητοποίησα αυτό που είχα φοβηθεί... όλο το σχολείο είχε στραφεί εναντίον μου και με έβριζαν χειρότερα, ενώ κάποιοι με απείλησαν να μην πατήσω το πόδι μου στο σχολείο. Πραγματικός εφιάλτης!!!! Δεν είπα τίποτα στους γονείς μου γιατί έπρεπε να το αντιμετωπίσω μόνος μου... Άσε που θα κάνανε φασαρία στο σχολείο και θα επιβεβαιωνόταν ότι είμαι καρφί. Ωστόσο ... δεν πήγα όντως στο σχολείο. Παρόλα αυτά είχα το κινητό μου μαζί και δεν μπόρεσα να ξεφύγω από τα απειλητικά και υβριστικά τους μηνύματα».

4η ημέρα

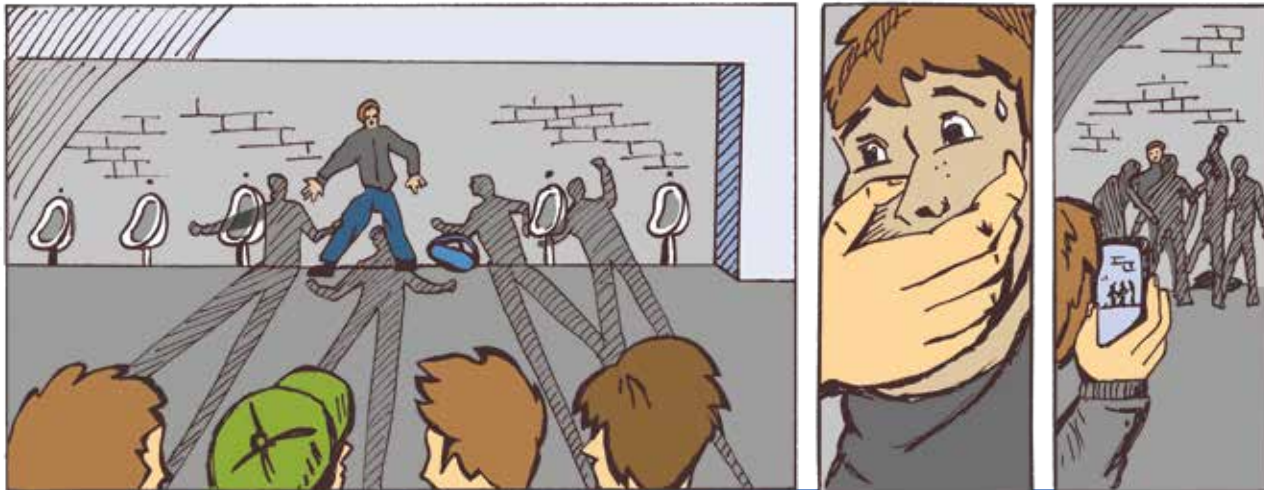


«Μόλις έμαθα ότι έχει δημιουργηθεί μια μουσική ομάδα στην οποία με έβριζαν και κάποιιοι πρότειναν τρόπους για να με εκδικηθούν.



Η ζωή μου ήταν πλέον κόλαση. Έβλεπα παιδιά να μιλάνε και νόμιζα ότι μιλάνε για εμένα, ενώ και κάνα δυο παιδιά που μιλούσα, τους απέφευγα γιατί δεν ήξερα πια ποιος και τι λει για μένα. Ήμουν τελείως μόνος...»

## 5η ημέρα



«Η μέρα της αποκάλυψης. Η παρέα αυτή των αγοριών με απομόνωσε στις τουαλέτες και μου πήρε το κινητό μου. Έβαλαν κάποια παιδιά να με φτύσουν, ενώ ένας άλλος από την παρέα τραβούσε video. Ανέβασε το video στη μυστική ομάδα και κάποιοι το κοινοποίησαν. Το φρικιαστικό αυτό video είναι τώρα παντού...



...δεν  
μπορώ  
να το διαχειριστώ  
άλλο....»

## Χρήσιμες συμβουλές για τον εκφοβισμό στο διαδίκτυο

Αν νιώσεις άβολα με κάποιο ηλεκτρονικό μήνυμα, μην απαντήσεις.

Αν νιώσεις δυσάρεστα όταν κάνεις chat, σταμάτησε αμέσως τη συνομιλία.

Αντίγραψε τη διαδικτυακή δραστηριότητα που σε ενόχλησε σε ένα word. Ίσως σου χρειαστεί.

Ό,τι και να έχεις κάνει, ό,τι και να έχεις πει, δεν έχει κανένας δικαίωμα να σε εκφοβίσει στο διαδίκτυο.

Μπλόκαρε τους αποστολείς απειλητικών ή υβριστικών μηνυμάτων.

Δεν υπάρχουν μυστικά που να σε κάνουν να ντρέπεσαι, να φοβάσαι και να μην μπορείς να κοιμηθείς τα βράδια.

Μίλα σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι, αν σε έχει ενοχλήσει διαδικτυακά κάποια επικοινωνία.

Επικοινωνήσε όλο το 24ωρο με τη Γραμμή SOS 1056. Δωρεάν, ανώνυμα και με εχεμύθεια.

:20cmX15cm ( ),40cmX15 (ANOIKTO)

02



Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Με την υποστήριξη του Γραφείου  
του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα